

# 2021:

## 8 modi per andare in pensione

### **Pensione anticipata**

Requisiti, indipendentemente dall'età anagrafica:

- > **41 anni e 10 mesi di contributi donne**
- > **42 anni e 10 mesi di contributi uomini**

### **Opzione donna**

Requisiti:

- > **58/59 anni di età e**
- > **35 anni di contributi**

### **APE sociale**

Per persone disoccupate, invalidi, chi svolge lavori pesanti o assiste un familiare disabile.

Requisiti:

- > **63 anni di età e**
- > **30/36 anni di contributi**

### **"Quota 100"**

Requisiti (Quota 100) raggiunti entro il 2021:

- > **62 anni di età e**
- > **38 anni di contributi**

### **"Lavori usuranti"**

Per chi ha svolto lavori usuranti come dipendente, raggiunta quota 97,6 con almeno:

- > **61 anni e 7 mesi di età e**
- > **35 anni di contributi**

### **Pensione di vecchiaia per lavori gravosi**

Requisiti:

- > **66 anni e 7 mesi di età e**
- > **35 anni di contributi**

### **Lavoratori "precoci"**

Chi ha lavorato almeno 1 anno prima dei 19 anni di età e rientra nelle categorie Ape sociale o usuranti, con

- > **41 anni di contributi**

### **Pensione di vecchiaia**

Requisiti:

- > **67 anni di età e**
- > **20 anni di contributi**

Maggiori informazioni e assistenza nella compilazione della domanda presso i nostri uffici di Patronato:

**Patronato INAS - i nostri uffici**

#### **Bolzano**

Via Siemens 23  
0471 568410  
bolzano@inas.it

#### **Merano**

Via Mainardo 2  
0473 230242  
merano@inas.it

#### **Bressanone**

Bastioni Maggiori 7  
0472 836151  
brixen@sgbcisl.it

#### **Brunico**

Via Stegona 8  
0474 375200  
bruneck@sgbcisl.it

