

Belastungen am Arbeitsplatz?

Lass dir helfen: Die Gewerkschaft ist
an deiner Seite!

Mobbing

**Angst Konflikte
Stress
Schikanen**



**Kontakt-
und
Beratungsstelle
bei Belastungen
am Arbeitsplatz**

Ein kostenloser
Dienst für
SGBCISL-Mitglieder

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE BEI BELASTUNGEN AM ARBEITSPLATZ

Worum handelt es sich?

Die Arbeit kann oft zur Last werden: wenn wir uns nicht wertgeschätzt fühlen, Angst empfinden oder die zwischenmenschlichen Beziehungen sich verschlechtern. Arbeitsbedingte Belastungen können viele Gesichter haben. Es ist wichtig, rechtzeitig zu reagieren! Dazu hat der SGBCISL eine Kontakt- und Beratungsstelle eingerichtet. Geboten werden Gesprächsstunden mit Arbeitspsychologinnen und Arbeitspsychologen, die den Betroffenen dabei helfen, sich über ihre Situation im Klaren zu werden und Formen der „Entlastung“ zu suchen.

An wen richtet sich dieser Dienst?

An alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die Mitglieder des SGBCISL sind und unter einer Belastung leiden, die auf das Arbeitsumfeld zurückgeht.

Was wird geboten?

Individuelle Beratungsgespräche bei qualifizierten Fachleuten. Diese Gespräche zielen darauf ab:

- › die Betroffenen über die Dynamiken am Arbeitsplatz zu informieren, die ein Unbehagen bzw. eine Belastung verursachen können;
- › Maßnahmen und Strategien zu erörtern, um den heikelsten Situationen begegnen zu können;
- › psychologische Unterstützung zu bieten, um die Belastung zu bewältigen.

Wie lange dauert der Dienst und wieviel kostet er?

Vorgesehen sind maximal zwei Beratungsgespräche mit der Dauer von jeweils einer Stunde. Für die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer ist der Dienst kostenlos, die Kosten werden von der Gewerkschaft getragen.

Wie wird der Dienst beansprucht?

Wende dich an deine Fachgewerkschaft. Im Falle eines Beratungs- und Betreuungsbedarfs wirst du an die Arbeitspsychologinnen und Arbeitspsychologen unseres Vertrauens verwiesen.

Die Kontakte der Fachgewerkschaften sind auf unserer Internetseite www.sgbcisl.it zu finden.